

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 08 a 12 de abril					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Bisnaguinha integral com ricota Suco de fruta Fruta	Bolo de laranja com aveia Suco de fruta Fruta	Queijo quente (pão integral) Suco de fruta Fruta	Mini pizza de frango (massa integral) Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 08 a 12 de abril					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Iogurte com fruta	Fruta	Banana com aveia
ALMOÇO	Espinafre refogado Carne moída ao molho de tomate Macarrão Arroz (opção) /Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Peixe grelhado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião com tomate sem semente picados Frango assado (sem osso) Cenoura e beterraba refogadas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Hambúrguer caseiro de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Salada de folhas verdes Ensopado de frango com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de Cenoura Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
 - Frutas ofertadas pela escola: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, melancia, melão, morango, pêra, tangerina e uva.
- Todos os dias são ofertadas duas frutas; escolhemos as frutas de acordo com a época e a qualidade das mesmas.
 - Sucos ofertados pela escola: abacaxi com hortelã, acerola, caju, goiaba, laranja, manga, maracujá, melancia e uva.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.